



# Sonntag, 31. August 2025

## Spielerische Lektionen auf dem Gleichgewichtsweg im Fürstenwald Chur

### Programm

11.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 14.00 Uhr  
Gleichgewichtslektion für Familien mit Kindern  
(mit Gotti, Götti, Grosseltern oder Bekannten)

12.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr  
Gleichgewichtslektion für Leiter:innen von Sportvereinen und für  
Individualsportler:innen

### Leiter:innen vor Ort

Eliane Taisch, Turn- und Sportlehrerin ETH Zürich  
Marc Leeser, Physiotherapeut

Die Lektionen sind kostenlos und es ist keine Anmeldung nötig.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!