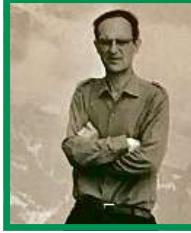


**Omagi per Gion Balzer Casanova a Laax**

La Filharmonia da chombra dal Grischun ed Arnold Spescha han undrà il cumponist giubilar.

4

**Trais concerts en onur da Benedetg Dolf**

En memoria dal 100avel anniversari dal cumponist Benedetg Dolf han gi lieu trais concerts.

11

LA QUOTIDIANA

Redacziun: Via Sommerra 32, 7007 Cuira, tel. 081 255 57 10, redacziun@laquotidiana.ch

Activitads per Rumantschs da Landquart fin Buchs e Glaruna

■ (anr/vi) Il nov president Rinaldo Caduff ed ils dus novs suprastants da l'**Uniun rumantscha Rezia Bassa** dattan gas.

Passa tschient commembres dumbra l'uniun – oravant tut Sursilvans. Uss vulan ins organizar dipli inscunters e cunzunt carmalar Ladins, Surmirans e Sutsilvans en l'uniun. Fin avant dus onns sa numnava l'uniun «Romontschs da Sargans e contuorn». Cun il num «Rezia Bassa» less ins pleddentar Rumantschs d'in pli grond intschess, per exemplu da Glaruna u da Buchs. Era per Rumantschs da Landquart pudessi esser at-

tractiv da sa participar. Gist il chor da l'uniun fa sias emprovas mensilas a Bogn Ragaz e cu menza suenter la pausa da stad puspe i 10 da settember a las 19.30 cun exercizis en la scola Kleinfeld. Tant chantadurs per il chor sco era commembres per l'uniun èn adina bainvegnids – n'emporta betg da tge idiom. La proxima occurrency che l'uniun organisescha è ina spassegiada sin la via da chastognas a Murg. Era Rumantschs che n'en betg commembres pon s'annunziar.

➤ PAGINA 2



Roland Scandella e Marie de Val sun il duo Me+Marie.

FOTO TIBO

Me+Marie preschaintan lur nouv disc cumpact

■ (anr/afi) Cul nouv album «Double Purpose» preschaintan Me+Marie üna tscherna da nouv chanzuns.

Il cling dal nouv disc cumpact (dc) es un masdugl da differents stils da musica ch'è autentic a la musica ch'è preschaintan pro lur concerts. Il duo svizzer talian ha sunà dûrant il ultims duos ons pro passa 100 concerts, festivals e clubs ed han profità dal bonus dals newcomers.

S'inclegia cha culla publicaziun da nos seguond album saran las aspettativas pro nos public plü grondas», disch Roland Scandella. El e Marie de Val sun gnüts nominats sco «SRF3 Best Talent» dal mais avuost. Sün lur seguonda turnea rivarun Me+Marie eir in Svizra. E scha tuot funcziuna as pudaraja tils tadlar eir a Scoul.

➤ PAGINA 9

BALLAPEI

L'emprema runda ei dada

■ (anr/hh) La fin d'jamna pasada ha il campionadi da ballapei regional 2018/19 entschiet.

Las pli biaras equipas sursilvanas han dau lur emprem giug. En 3. ligia ein ils dus favorits per la victoria ella grupp 1 – Schluein Glion e Domat – fruntai in sin l'auter. Cun 3:1 ha l'equipa dalla Foppa victorisa ed aschia mussau sias ambiziuns pil campiuna-

di niev. Egl emprem giug suenter il retourn en 3. ligia ha Lumnezia spiars a casa encunter Netstal. Il disavantatg da 0:2 dall'emprema mesadat han ils Lumnezians buca saviu curreger cumpleinamein suenter pausa. Ella grupp 1 dalla 4. ligia ha Trun/Rabius festivau in'emprema clara victoria.

➤ PAGINA 5



20034

Servetsch d'abunents e da distribuziun: tel. 0844 226 226
mail: abo@somedia.ch

9771424 749004



Izuns s'audan tiels «Super-Foods» e gidan per exemplu tier malsognas diarreticas, mo già igli encuir izuns fa bein a tgierp ed olma. FOTO S. ROTHMUND

Marveglius sco ils siat nanins

Ier ha la scola el Grischun puspei entschiet

DA SUSI ROTHMUND / ANR

■ Empau «curios» el venter ha ei oravontut fatg ier als pressapauc 1800 affons ch'han entschiet l'emprema classa. Plein marveglies e spanegiai da puspei s'entupar culs cumpongs eran denton franc quasi tut ils rodund 18 000 scolars che frequentan la scola el Grischun. La notg dalla dumengia sin gliendisdis ha *Qianna* perfin semiau dalla scola e ch'ella fetschi pensums da casa. Per la buobetta da siat onns ei il dia ier staus enzatgei tur special ed ella ha fatg in grond pass, numnadein dalla scoletta ella scola. *Qianna, Jan, Pia, Dario, Madleina, Valentina e Valérie* ein ils scolars dall'emprema classa da Rabius che s'auda tiel Consorzi da scola Sumvitg-Trun. L'Agenzia da novitats rumantscha ha astgau accumpignar ils siat «nanins» e lur scolastas *Esther Hendry-Decurtins, Nadia Monn-Degonda ed Iris Nwachukwu-Casanova* tras igli emprem avonmiezdi da scola. Onn per onn sesplega l'entschatta dalla scola a mo-

da semeglionta. Igl avonmiezdi entscheiva culla messa da scola e suenter van tutts en lur stanzas da scola nua ch'ils scolastas e las scolastas beneventan els. Ils pigns vegnan accumpignai dils geni-

turs, quels pli gronds van pli bugen persuls ed adina eis ei semplamein mo bi da veser l'agitazzion ed il plascher dils pignets che van ell'emprema classa. Ils siat novizs dall'emprema classa

da Rabius ein denton buca stai persuls en stanza, els partan quella e las scolastas culs affons dalla secunda classa.

➤ PAGINA 3



Jan, Pia, Qianna, Dario, Madleina, Valentina e Valérie (da sen.) han astgau entscheiver ier l'emprema classa a Rabius.

FOTO S. ROTHMUND

Las bumbas blauas

■ (anr/sr) Iis izuns ein buca mo blaus e buns, mobein era fetg sanadeiveis.

Quoi di la naturopata *Katrin Mirocha* da Sedrun. Ella numna quels perfin «ina miracla blaua», declara ch'els s'audent gia tiels «Super-Foods» ed era tgei effect ch'els han. Ella sezza rimna mintg'onn izuns e sechenta ina part per haver reservas

duront igli unviern. Quels drova ella lu per exemplu tier diarrea ni inflammazions dalla mucosa en bucca. Cul boom d'izuns vegnan adina dapli izuns cultivai, mo tenor Mirocha cuntegnan ils izuns selvadis – las bumbas blauas – in bienton dapli vitaminas.

➤ PAGINA 4



Urs Nauli, Serafin Wieland, Hans Luzi Stucki, Urs Brazerol ed Elmar Fallet (da san) tutgan tar ils novs campiuns grischuns.

FOTO G. N. STGER

Campiunadi grischun plain tensiun

■ (anr/gns) Intgins dis suenter ch'il Campiunadi grischun arma

50 meters ha gi lieu è uss er il Campiundi chantunal da 300 meters e pistola già istorgia.

Cun paucas excepcions è quel darar stà usch' interessant e da gronda tensiun. Gist sis novs campiuns grischuns han ils tiradurs e las tiraduras dapi sonda.

Dubel campiun grischun è daventà *Elmar Fallet*, da preschent in dals megliers tiradurs da pistola da la Svizra. El vegn er ad esser en duas emnas il grond favorit tar ils Campiunadis svizzers a Berna nua ch'el vul defender il titel guadagnà avant in onn.

➤ PAGINA 6