



Trainingswochenende 10m in Altstätten

Am Wochenende vom 18. und 19. November fand in Altstätten das Trainingswochenende der Nachwuchsschützen 10m statt. Insgesamt nahmen 9 Juniorinnen und 5 Junioren mit der Pistole oder dem Gewehr teil.

Die Nachwuchsschützen konnten sehr viel ausprobieren und wurden durch die Anwesenden Trainern tatkräftig unterstützt. Am Sonntagvormittag stand ein intensives Programm an, welches die Kondition der Teilnehmer stark beanspruchte. Beim anschliessenden freien Training konnten einige ihre Schwachpunkte selbst erkennen und mit den anwesenden Trainern besprechen.

Die Mischung aus vorgegeben Trainings und freiem Training kam bei den Teilnehmern sehr gut an.

Am Schluss waren sich alle einig, dass wir die Trainingswochenenden beibehalten müssen.



